

# Aktive Kreativität

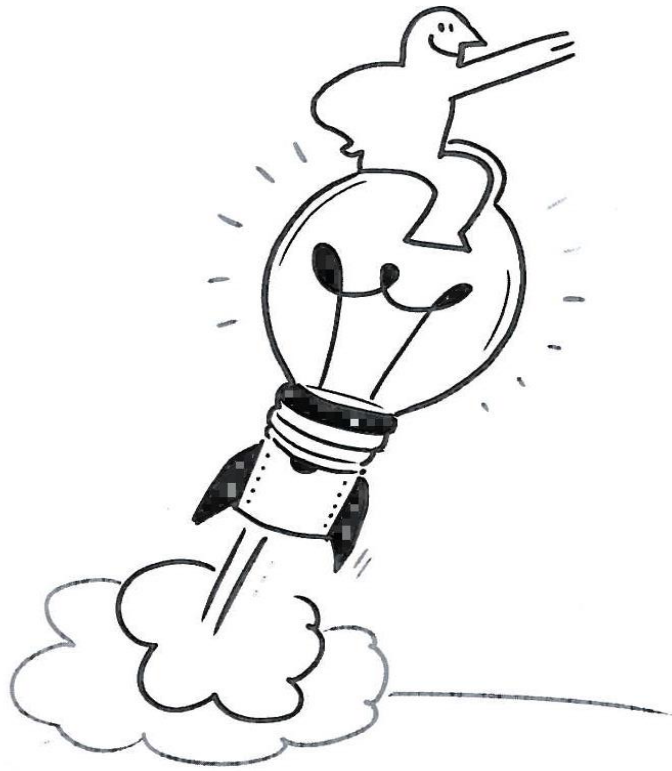
Agile Breakfast Basel



**bk Beat Knechtli, 12. Februar 2026**

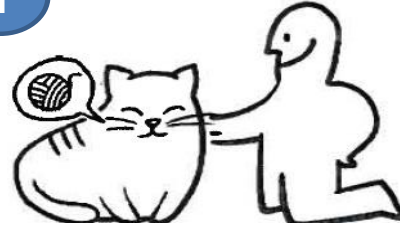
# «Aktiv kreativitet» – meine Bauanleitung «à la IKEA»

## Aktiv Kreativitet



1

Lass Deine Katze raus



2

Sehen und nicht interpretieren



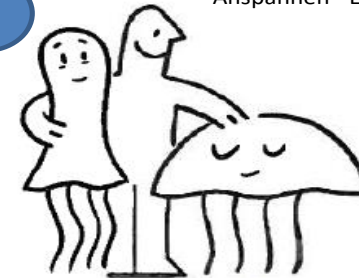
3

Sich zum Erfolg scheitern



4

Anspannen - Entspannen



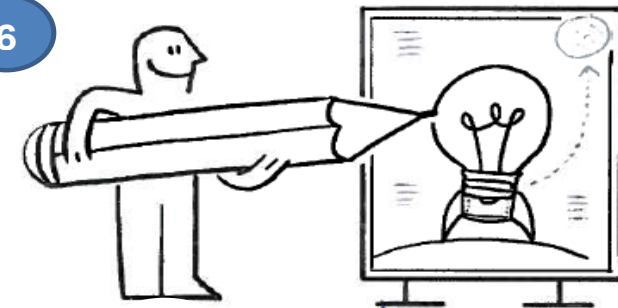
5

Tun! – Fresse halten – machen!

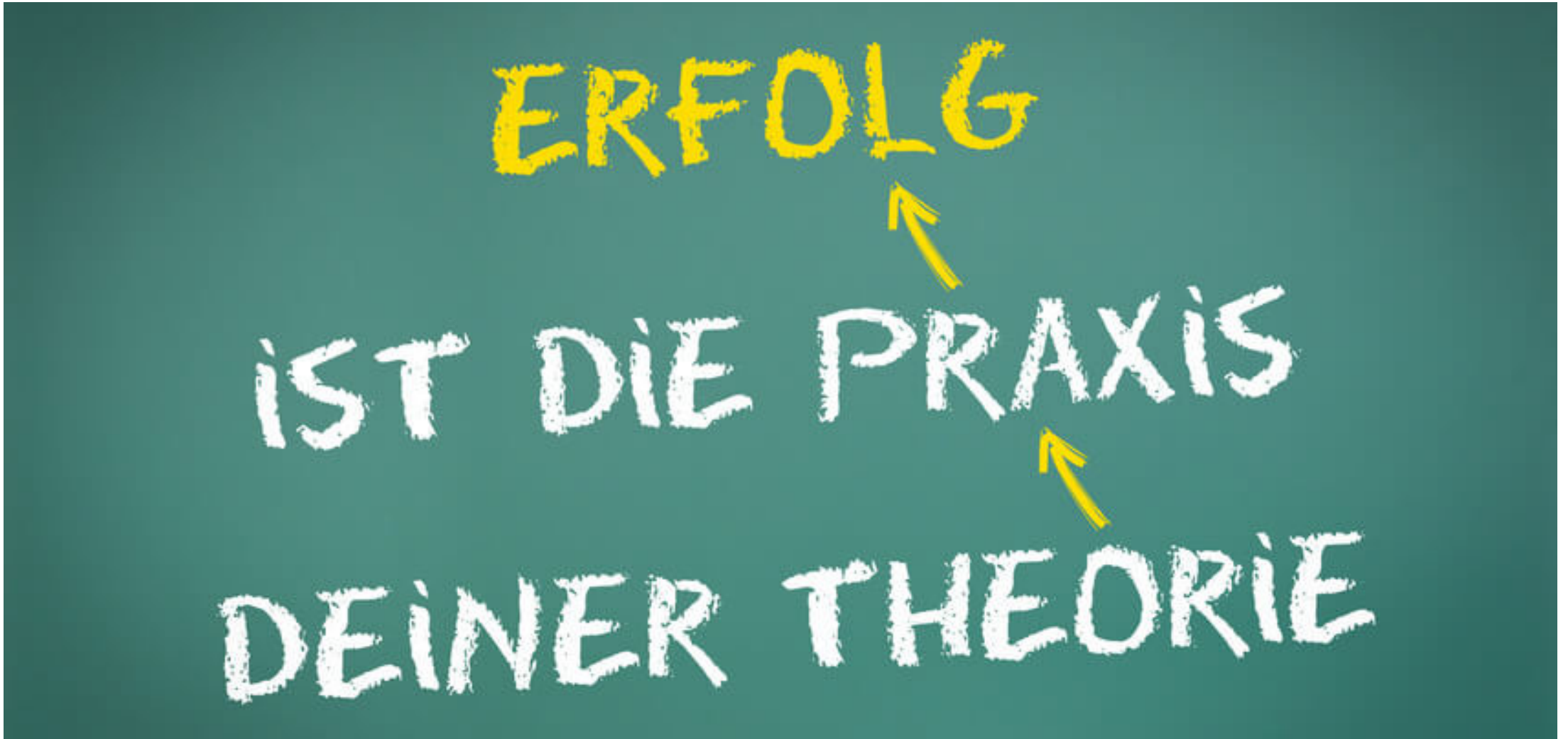


6

Nutze die Kraft der Bilder



# Keine reine Theorie sondern praktische Anwendungen!



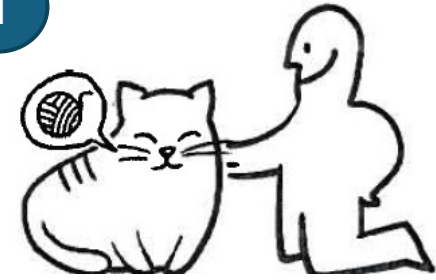


# Tandems bilden bitte!



# 1 - Lass Deine Katze raus

1





# Ein Praxisbeispiel zuhause ...



# Wo lasse ich das nächste Mal die Katze raus?





## 2 - Sehen und nicht interpretieren



2



**Zeichne jetzt  
bitte ein Portrait  
Deiner/Deines  
Gegenüber!**

Du hast dafür 3 Minuten  
Zeit!



## 2 - Sehen und nicht interpretieren

2



**Jetzt zeigt das Bild bitte mit Stolz  
Deinem Gegenüber!**

**SORRY!**

## 2 - Sehen und nicht interpretieren

2



oder ....



## 2 - Sehen und nicht interpretieren

2





## 2 - Sehen und nicht interpretieren



oder ....



2



## 2 - Sehen und nicht interpretieren

2





# 3 - Zum Erfolg scheitern - Beispiele



5,127 prototypes

3





### 3 - Zum Erfolg scheitern – prominente Flops

3



# 3 - Zum Erfolg scheitern – darüber sprechen!

3



📅 MITTWOCH, 6. DEZEMBER 2017

🕒 16.00 UHR

📍 PERSONALRESTAURANT BALOISE



RICHTIG VERSEMMELT UND  
TROTZDEM NICHTS BEREUT!

# Fuckup

N I G H T S

### 3 - Zum Erfolg scheitern – darüber sprechen!

3



Mein grösster oder  
letzter Flop?



## 4 - Anspannen - Entspannen

4



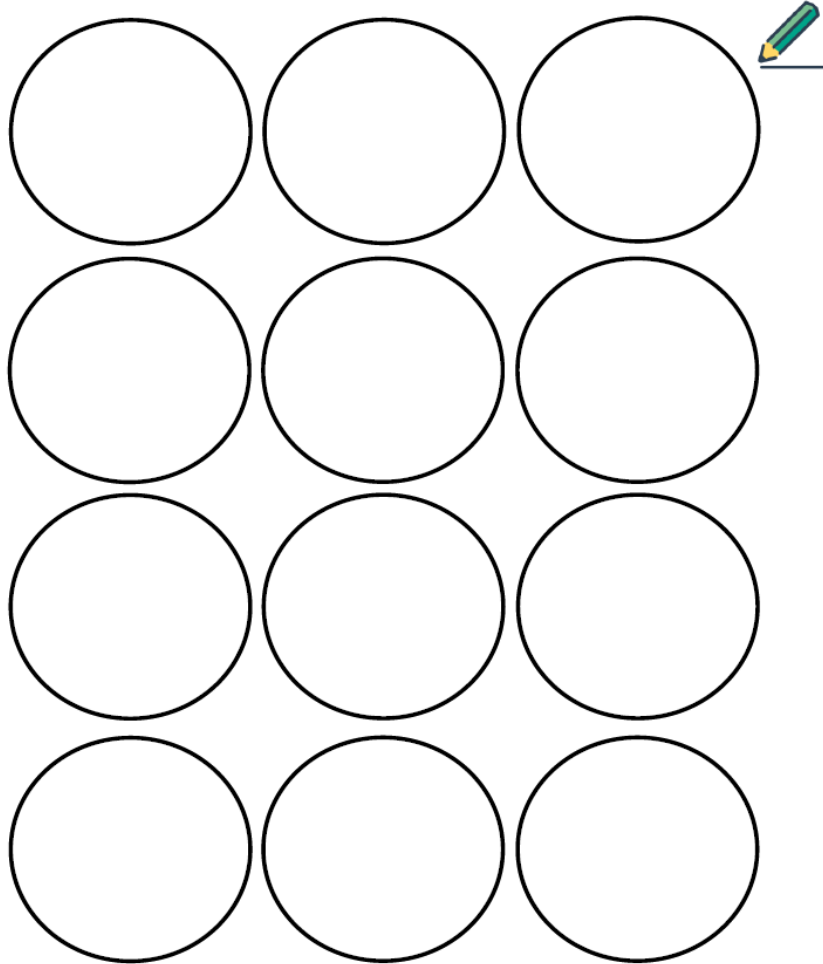
## 4 - Anspannen – Routine zum Entspannen



- Spanne deine Muskeln beim tiefen Einatmen an und entspanne sie beim Ausatmen.
- Arbeite dich deinen Körper hinauf zu den Oberschenkeln, dem Bauch und bis zu den Schultern und Händen, indem du jeden Muskel nacheinander anspannst und entspannst.
- Nimm dir die Zeit, um zu spüren, welche Körperteile sich angespannt, verspannt oder müde anfühlen.



# 5 - Tun! – Fresse halten – machen!



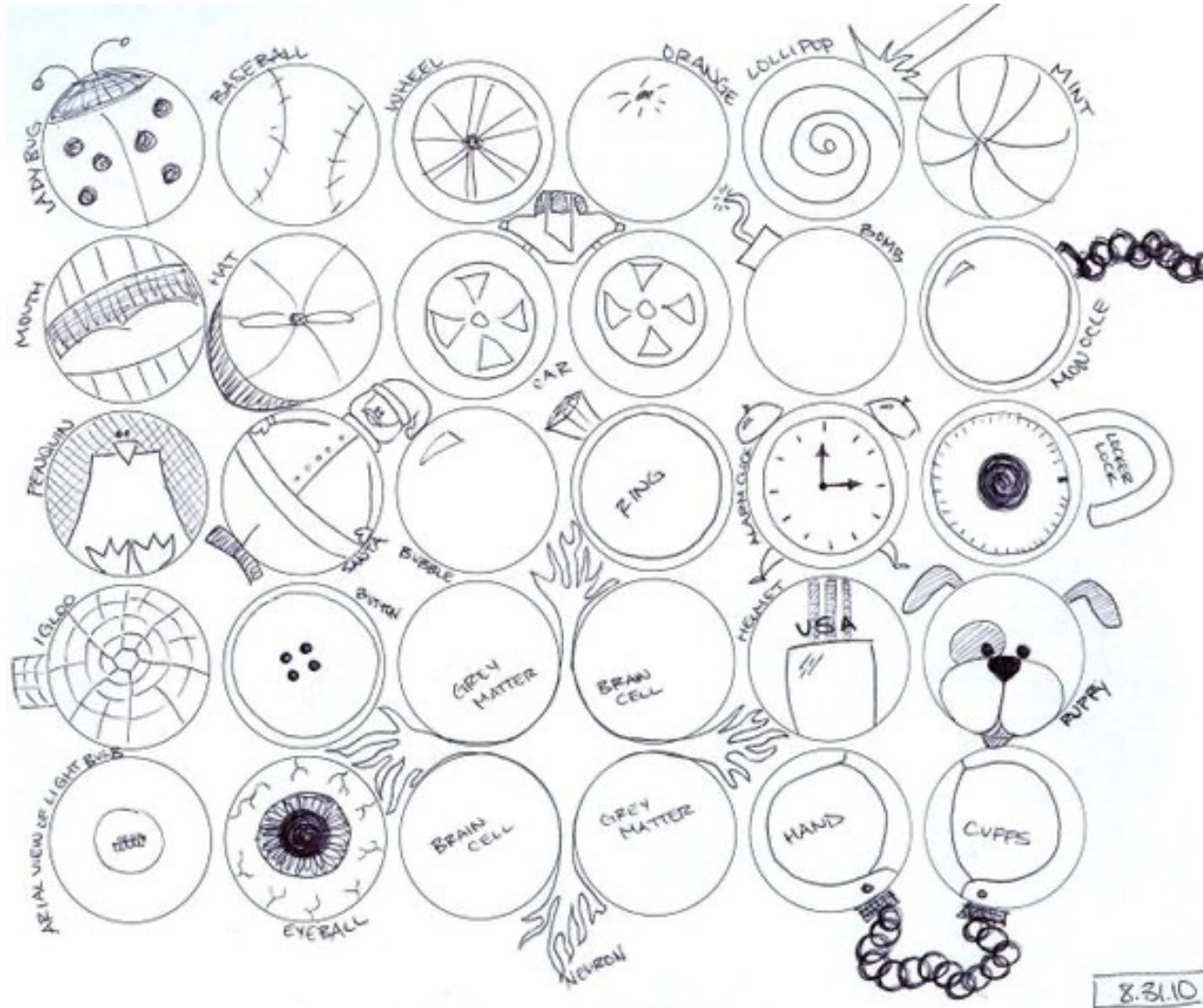
**2 Minuten Zeit -  
Füllt die Kreise  
mit Ideen**





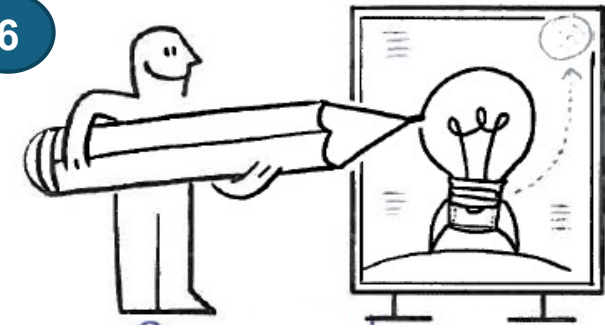
# 5 - Tun! – Fresse halten – machen!

5



## 6 - Nutze die Kraft der Bilder

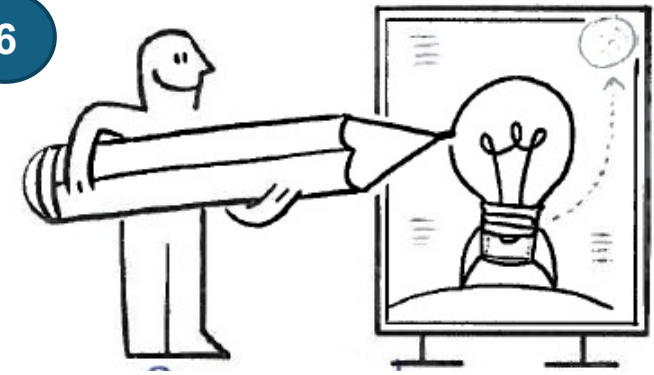
6





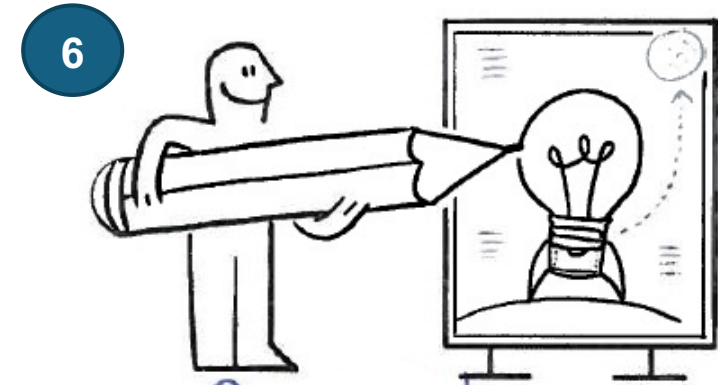
## 6 - Nutze die Kraft der Bilder

6



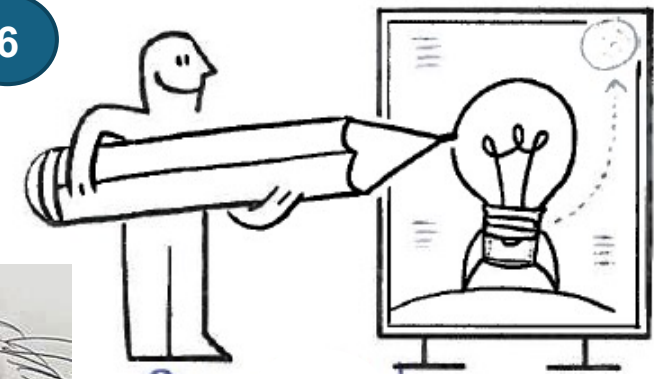


## 6 - Nutze die Kraft der Bilder



**Mach doch mal  
was draus!?**

# 6 - Nutze die Kraft der Bilder



# Fazit – sei mutig!

~~Ich bin leider keine kreative Person~~

~~Ich habe noch nie etwas erfunden~~

~~Andere sind kreativer und haben bessere  
Ideen~~

**Ab heute bin ich ein/e aktiv Kreative/r!**

